

I go FIRST

COACHING ÜBER 12 MONATE

Wie finde und bleibe ich in der bestmöglichen Energie & Leichtigkeit?

Du bekommst du in diesen 12 Wochen die einzigartige Chance, dich selber in einer Mischung aus Liebe, Klarheit & Fokus auf ein ganz **neues Level an Klarheit, Leichtigkeit, Freude und Energie** zu bringen.

Und aus dieser Kraft sowohl dich als auch andere zu führen.

Und falls es auf diesem Weg mal stocken sollte, habe ich mir was Tolles einfallen lassen, wie du leicht und gerne dranbleibst und **dich an 1. Stelle setzt**.

Lass' dich überraschen.

I go FIRST

In diesem ganz besonderen Coaching arbeiten wir 12 Wochen intensiv daran, wie es dir gelingt, **dich selbst auf eine freudvolle, leichte Art (wieder) an 1. Stelle in deinem Leben** zu setzen.

Du lernst neue Einsichten zum Thema «Energie & Selbstverantwortung», du erhältst **konkrete Impulse**, wie du gut für dich sorgst und bei allem – und ja, ich meine wirklich bei ALLEM – was in deinem Leben passiert, die **volle Verantwortung in Freude & Leichtigkeit** übernehmen kannst.

So, dass du zu 100% im «Driver-Seat» sitzt und zur **LeaderIn des eigenen Lebens** wirst – und zwar ohne, dass du dir dabei die Sorgen der Anderen auf die Schultern lädst oder dich von den vielen Themen im Aussen ablenken oder blockieren lässt. Mögliche «Hindernisse & Negativspiralen» decken wir liebevoll auf und wandeln sie um in **liebevolle, leichte Erfolgsstrategien**.

Das erwartet dich:

Module:

- | | |
|---|---|
| 1 - Alles rund um Selbstverantwortung & «I go first» | - Zu jedem Modul gibt's einen Videoimpuls zum Start. |
| 2 - Wie du deine Gedanken und Emotionen für dich nutzt | - Zu jedem Modul gibt's einen persönlichen Coaching-Call mit Heidi, um dich gezielt, persönlich & in voller Power auf dem Weg zum «I go first-Master» zu begleiten |
| 3 - Setz' dir grosse Ziele und trau' dich, dafür zu gehen. | - Termine: meist Freitags, nach Vereinbarung |
| 4 - Deine neue Ziel-Identität «I go first» | - Wenn du magst: Exklusive Facebook-Gruppe & tolle Community |
| 5 - Verlieb' dich neu in die Selbstverantwortung! | |
| 6 - Wozu «Versöhnung» wichtig ist | |
| 7 - Wie du schwere Energie in Leichtigkeit wandelst | |
| 8 - So bleibst du erfolgreich auf dem Weg! | |



Dauer

12 Wochen / Start: nach Vereinbarung



Invest

CHF/EUR **3'800.-** exkl. MwSt.*



So. Und nun bist du gefragt. Leichtigkeit. Freude. Höchste ENERGIE.

I go first.

Was sagt dein Herz? Wärest du gerne dabei? Spürst du Vorfreude?

Dann Nutze diese Chance. Hör' auf deinen Impuls. Auf dein Herz. Auf dein Gespür.

Denn: Deine Intuition ist immer perfekt.



Anmeldung

erfolgt via Mail

Jetzt anmelden! >

