Heidi Weber Rüegg

JOYFUL LEADERSHIP

DER WEG VOM KOPF INS HERZ

me2we SPEAKER

Joyful Leadership. Führung auf der Kraft der Freude – weil die Freude Dinge möglich macht, die mit Härte oder Druck nicht mal ansatzweise denkbar sind.

Wozu ist Freude wichtig?
In einer Zeit, in der Komplexität, Dynamik, Wandel und Unsicherheiten über künftige Entwicklungen rasant wachsen, brauchen wir einen Anker. Eine Kraft, die uns Stabilität schenkt und uns verbindet. Mit uns selbst, mit unserer Kraft mit unserem Herzen. Diesen Anker finden wir nicht im Aussen, nicht in Strukturen, nicht in Funktionen. Diese Kraft finden wir in uns selbst. Und du weißt, dass du diese Kraft lebst, wenn du in deiner Freude bist. Die Freude lässt dich spüren, dass du angekommen bist. Bei dir selbst. Im Herzen. Verbunden mit deinem Kern.

Gerade wenn es im Aussen turbulent wird, gilt es, gut bei sich zu sein und gut bei sich zu bleiben. In jedem einzelnen Moment im Hier und Jetzt zu sein. Im Vertrauen und in der Kraft. Was so einfach klingt, haben wir als Kinder genau so leicht erlebt. Wir haben den Fokus auf den jetzigen Moment gelegt und uns von der Freude leiten lassen.

Und irgendwann kam dann der Moment, wo wir vergessen haben, das zu tun. Wo es darum ging, sich der Vernunft unterzuordnen, die Dinge zu tun, die «getan werden müssen» – koste es, was es wolle. Und die meisten haben dafür den Preis der Freude bezahlt. Denn wo der Verstand die Führung übernimmt, geschieht es ganz schnell, dass das Herz weint. Zurückgedrängt in die zweite oder dritte Reihe, weil es in der Arbeitswelt ja nicht darum geht, glücklich zu sein, sondern einen guten Job zu erledigen.

Ja, so haben wir das gelernt. Und mit Joyful Leadership lade ich Sie ein, wieder neu zu lernen. Neu zu erfahren. Neu zu fühlen. Zu fühlen, dass die Freude kein netter Begleiteffekt ist, sondern eine enorme Kraft hat. Zu erfahren, dass genau diese Kraft uns alle mit unserer wahren Power verbindet und Grossartiges möglich macht. Wenn wir es zulassen, wenn wir uns auf den Weg machen und wenn wir die Freude ins Zentrum unseres Lebens setzen.

Dazu lade ich ein. Ich lade dazu ein, diesen Weg zu gehen und eine Brücke zu bauen aus der alten in die neue Welt. Ich lade alle dazu ein, neue Räume zu öffnen. Gerade als Führungskraft gilt es, hier vorauszugehen. Neue Räume, in dem ein freudvolles WIR auf einem freudvollen ICH basiert. Räume, in denen es uns gelingt, kraftvolle Visionen mit einem klaren Fokus zu leben. Und Räume, in denen wir uns gegenseitig bestärken statt bekämpfen. Ja, es sind Räume, die uns wieder verbinden. Mit unserer ureigenen Kraft. Mit unserem ureigenen Sein. Mit unserer tiefen Freude. In diesem Sinne freue ich mich, wenn wir uns in diesen Räumen wieder sehen.

Impact Development GmbH, Heidi Weber Rüegg
Tel. +41 76 411 44 23, www.joyful-leadership.ch

Fotos: © Christiane von Braunlinger / Henry Staroste